

INVITATIONS AU LOOPING POUR LES JOURNALISTES

- Partagez une **frustration** que vous éprouvez envers le journalisme en ce moment.
- Racontez un **conflit** auquel vous avez été confronté, que ce soit dans la sphère professionnelle ou personnelle.
- Revenez sur une **relation** (amicale, professionnelle, amoureuse...) qui s'est arrêtée. Qu'est-ce qui a conduit à la fin de cette relation ? Comment l'avez-vous vécu ?
- Décrivez un moment qui a été **révélateur** pour vous dernièrement. Quelles étaient les circonstances qui vous ont permis de comprendre de nouvelles choses, une autre perspective ? Comment cela vous a-t-il transformé ?
- Pensez à un moment de votre vie où l'une de vos **opinions**, qui était auparavant arrêtée, a changé. Que s'est-il passé ?
- Qu'est-ce qui vous met en **colère** ? Lorsque vous êtes fâché ou frustré, comment ces émotions se font-elles ressentir dans votre corps ?
- Repensez à une situation où vous vous êtes **surpassé pour quelqu'un d'autre** sans avoir été apprécié ou reconnu pour votre effort. Comment ressentez-vous l'ingratitude ?
- Quelle **question ou problématique** aimeriez-vous partager avec vos collègues ? Pourquoi celle-ci en particulier, et qu'espérez-vous apprendre des réponses qui vous seront apportées ?
- Pourquoi faites-vous ce travail ? Pourquoi est-ce si **important** pour vous ?

